

# Siempre Seguros y Seguras

Volumen 1, n.º 3

Enero de 2010

## CONTENIDO:

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| <b>Cuidado con el VIH</b> | <b>1</b> |
| <b>Datos Claves</b>       | <b>1</b> |
| <b>¿Qué es?</b>           | <b>2</b> |
| <b>Nuestra Línea</b>      | <b>2</b> |



## Prevenir es Curar

- Cuando una persona se infecta con el **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)** no se presentan síntomas. Los síntomas aparecen cuando el virus pasa a la etapa del **SIDA**, que significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
- Los síntomas del **SIDA** son inexplicables, constantes y reaparecen. Es decir, no tienen explicación y pueden ser: fiebre continua, lesiones en la piel, malestar general, pérdida de peso, problemas estomacales, lesiones en la boca y otros.
- El **VIH** se transmite por: contacto sexual vaginal, anal u oral sin uso del condón, al compartir agujas o inyectadoras, por transfusiones de sangre sin las debidas medidas de seguridad y de una madre infectada a su hijo durante el parto y/o la lactancia.



### Puntos de interés especial:

- Visita nuestro nuevo blog: [copprende.blogspot.com](http://copprende.blogspot.com)
- Se nuestro amig@ en Facebook y Twitter
- ¿Quieres ser parte de nuestros videos en YouTube? Escribenos a:
- [copprende@gmail.com](mailto:copprende@gmail.com)

*El VIH no tiene cura pero si se puede prevenir y tratar. ¡Utiliza el condón para prevenirlo!*

*Un gran número de hombres y mujeres tienen VIH pero no lo saben.*

*Para saber si tienes VIH/ SIDA es importarse realizarse la prueba de sangre llamada MICROELISA.*

## ¿Qué es el VIH y el SIDA?



El **VIH** es el Virus de Inmunodeficiencia Humana, es el que causa el **SIDA**. El **VIH** puede estar en la sangre, fluido vaginal, fluido seminal (pre-seminal y eyaculatorio) y en la leche materna de las personas infectadas.

Después de que una persona se infecta con el **VIH**, el virus debilita el sistema inmunológico de la persona. Es decir, el sistema que combate las enfermedades se debilita y permite que otras enfermedades ataquen al organismo.

El **SIDA**, Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, es la fase final del **VIH** y usualmente causa la muerte.

Para protegerte del **VIH** debes usar la doble protección. Esto significa que tú

y tu pareja deben usar métodos anti-conceptivos. La manera más efectiva de prevenir el **VIH** es usando el **condón**.

El preservativo es el único método anticonceptivo que te protege del **VIH**.

Es importante que utilicen un solo preservativo ya que usar dos condones no da más protección si no que puede hacer que los preservativos se rompan.

Además, debes saber que el **VIH** no se transmite por: compartir ropa, vajillas, piscinas, baños y abrazos con personas infectadas ni por picaduras de mosquitos.

# Copprende

Miembro de la Red Prosalud Interamericana

Dirección: Av. Colón E612 y la Rábida, Edificio Ave María, Piso 10, Oficina 10  
B. Quito - Ecuador

Teléfono: (0593) 02 2903442 y (0593) 02 290-07831

**1-800-PREVEN**

**¡TOMA EL CONTROL DE TU VIDA!**

## Llámanos al 1-800-PREVEN (773836)

Copprende tiene a tu disposición su línea telefónica gratuita, confidencial y anónima.

Nuestra línea funciona las 24 horas del día, los 365 días del año y esta dirigida a o todas las personas.

No importa cuantos años tengas, donde vivas o la opinión que tengas, eres completamente aceptado y entendido en Copprende.

Por medio de nuestra línea telefónica puedes hacer todas las preguntas que quieras sobre sexualidad y nuestro personal te responderá con información verdadera, oportuna y científica.

Además, nuestra línea te da la opción de poder ser atendido de manera personal o automática. Así que la próxima vez que tengas una duda, no te preocupes y llámanos al **1800-PREVEN**.

