



Miembro de la Red Prosalud Interamericana

**BOLETÍN
INSTITUCIONAL**

AGOSTO 2009

PRESENTACIÓN

El boletín, tiene como objeto dar a conocer los logros obtenidos durante el año 2008, a propósito del Aniversario Quinto de COPPRENDE. Este trabajo es un compendio de información obtenida a través de las actividades desarrolladas en los Programas Institucionales.

Se describe información Institucional básica, y el alcance de beneficiarios y beneficiarias que se ha logrado durante el año 2008 a través de metodologías participativas de prevención aplicadas en las actividades que desarrollamos dentro de nuestra Institución.

La existencia de un estudio estadístico, nos permite conocer a través de una muestra significativa, la situación actual de los y las adolescentes de Instituciones Educativas referentes a algunos aspectos de su sexualidad, entre ellos: edad de inicio de la actividad sexual y uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual.

Se describe además, el apoyo valioso que la Organización ha tenido por parte de los y las Voluntarios/as, quienes han brindado soporte a las actividades planificadas para los Programas.

Estoy segura que la información contenida en este boletín será un marco de referencia para la realización de nuevos estudios y publicaciones, además considero que la información presentada, constituye un medio informativo de consulta para Instituciones aliadas, estudiantes, maestros y público en general.

**Psc. Cristina Ulloa
Coordinadora Ejecutiva
COPPRENDE**

EDITORIAL

Cuando se trata el tema de la prevención de los embarazos no deseados en la adolescencia, y se realizan los esfuerzos por formar y orientar a los y las jóvenes y adolescentes en este tópico, muchas veces asumimos que es un tema que cada familia sabe como abordarlo por si misma, y que solo ella es la encargada de decidir el que hacer en esta situación.

En Sudamérica, la situación es grave, y rebasa las fronteras de lo socio económico, lo político y hasta lo cultural. En nuestro país, Ecuador, deja de ser un problema de Salud Publica, debido al elevado índice en que se manifiesta esta situación entre los adolescentes.

Respondiendo a esta necesidad nació Copprende hace cinco años y durante este tiempo hemos asumido retos importantes y vanguardistas, con la ambición de convertirnos en actores sociales de referencia para los jóvenes y adolescentes especialmente, además del resto de la comunidad en edad reproductiva. Hemos sido en este tiempo capaces de generar estrategias innovadoras que han facilitado la toma de conciencia sobre la prevención del embarazo no deseado y la prevención de las infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH-SIDA, entre esta población y nos encaminamos a lograr que sean ellos y ellas las encargadas de dar los primeros pasos para que ejerzan su sexualidad de manera responsable.

Nuestra institución por medio de su accionar constante desde la base de los derechos humanos y de los derechos sexuales y los reproductivos, ha logrado dejar sus huellas en miles de jóvenes y adolescentes en colegios y universidades, en empresas, en unidades y centros de salud, entre otros ámbitos, pero siempre, desmitificando el tema y usando diversas técnicas innovadoras que han permitido llegar a nuestro target libres de prejuicios, entre ellas nuestra línea de atención gratuita 1800 PREVEN, servicio que realza con mayor fuerza, seriedad y apoyo e incentivo la co-responsabilidad social.

En este, nuestro 5to. Aniversario, desde la Presidencia, queremos agradecer a la red social de la cual formamos parte, a nuestros/as voluntarios/as, a todos nuestros amigos y amigas, y en especial a nuestro excelente equipo de trabajo los logros alcanzados hasta la fecha e invitarlos a continuar confiando en nosotros para salir adelante en los nuevos retos que se nos plantean en el momento histórico que estamos viviendo.

A todos y todas muchísimas gracias!!!

***Dra. Ana de la Peña
Presidenta Ejecutiva
Copprende***

QUIENES SOMOS

Nuestra Misión

Copprende tiene como misión, fomentar una cultura preventiva en la población ecuatoriana, contribuyendo al ejercicio de una sexualidad responsable, sana y libre de riesgos, mediante diversas modalidades educativas.

Nuestra Visión

Ser una organización reconocida por su impacto en generar comportamientos preventivos para mejorar la salud sexual y reproductiva de la población

Nuestros Objetivos

- Proporcionar información y orientación adecuada en la Prevención de Embarazos no Deseados, Infecciones de Trasmisión Sexual y VIH/SIDA,
- Difundir los Derechos Sexuales y Reproductivos como parte fundamental del desarrollo integral del ser humano
- Contribuir en la reducción de índices de embarazos no deseados y / o no planificados, especialmente en la población joven y adolescente
- Realizar estudios e investigaciones en materia de salud sexual y reproductiva, que permitan orientar los programas y proyectos de la Institución hacia las necesidades de la Población
- Brindar información y facilitar el acceso a métodos anticonceptivos, así como también la abstinencia y postergación del inicio de la actividad sexual
- Facilitar el acceso a Servicios de Salud especializada en Salud Sexual y Reproductiva
- Fomentar conductas sexuales saludables, responsables y libres de riesgo, dentro del marco de los Derechos Sexuales y Reproductivos y desde una perspectiva de equidad de género

CÓMO TRABAJAMOS

A través de Metodologías participativas para la prevención, se ejecutan las actividades de los Programas Institucionales.

Los procesos de capacitación se desarrollan a través de Talleres, Charlas, Video Foros, Mesas redondas, entre otras,

GESTIÓN 2008



Coprende desarrolla sus actividades a través de cuatro programas, en los cuales se abarcan a poblaciones específicas , dentro de las cuales se realiza IEC.

Programa Súmate

Su objetivo es brindar información a usuarios/as de Instituciones de salud , instituciones sociales y Organizaciones comunitarias y farmacéutas sobre Anticoncepción, Infecciones de Trasmisión Sexual y VIH/SIDA a través de charlas, ferias y demás eventos en los que se abarque a esta población por lo general de escasos recursos económicos y con limitado acceso a información adecuada y oportuna referente a salud sexual y reproductiva.

**TOTAL
BENEFICIARIOS/AS
20478**
El 100% de los y las beneficiaros/as alcanzados corresponden a abordajes DIRECTOS

Actividad	Nº	Cantidad de Beneficiarios/as
Charlas Instituciones de Salud	85	3976
Charlas Farmacias	517	517
Charlas Comunidad	8	422
Jornadas/Ferias	4	1241

Programa Edúcate

Informa, sensibiliza a adolescentes y jóvenes, padres, madres y/o representantes familiares, en los temas relacionados con la prevención en Salud Sexual y Reproductiva a través de talleres, foros, ferias y eventos en los que se involucre a esta población.



Actividad	Nº	Cantidad de Beneficiarios/as
Talleres en Colegios	261	11164
Jornadas / Ferias	2	1000
Colocación Stands en Universidades	2	2000

GESTIÓN 2008



Programa Pregúntame

Involucra a la Empresa Pública y privada, en el desarrollo de actividades de prevención en Salud Sexual y Reproductiva a través de procesos de capacitación institucional, generando autogestión y sostenibilidad a la Organización

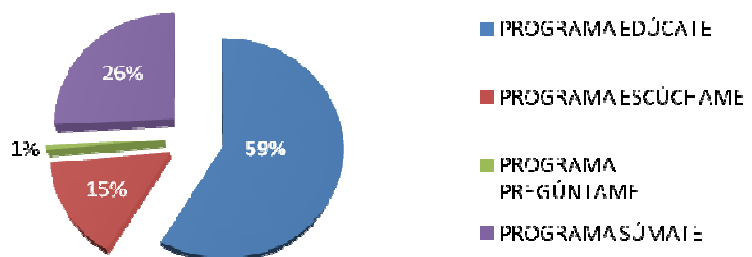
Actividad	Nº	Cantidad de Beneficiarios/as
Talleres en Instituciones	6	158

Programa Escúchame

Brinda un servicio de orientación en Salud Sexual y Reproductiva, a través de herramientas de comunicación telefónica y electrónica; dirigido a la población en general con énfasis en la población joven y adolescente.

Línea 1800 PREVEN	
LLAMADAS LÍNEA 1800	3286
Medios Electrónicos	
CONSEJERÍAS VIRTUALES	195

Impacto de los Programas de Copprende



Porcentajes representan al impacto respecto a beneficiarios/as alcanzados/as

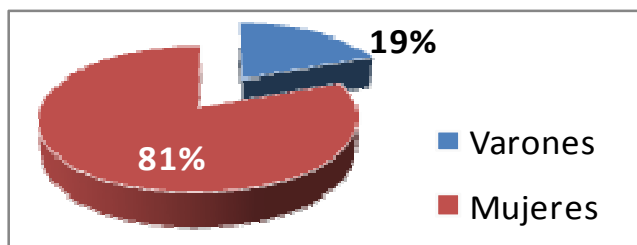
ESTUDIO “COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE NIVEL MEDIO DE LA CIUDAD DE QUITO”

Durante todo el año lectivo 2008, se intervinieron diversas Instituciones Educativas de nivel medio, llevando a cabo Talleres de Sensibilización en Prevención de Embarazos en Adolescentes y Prevención de VIH/SIDA.

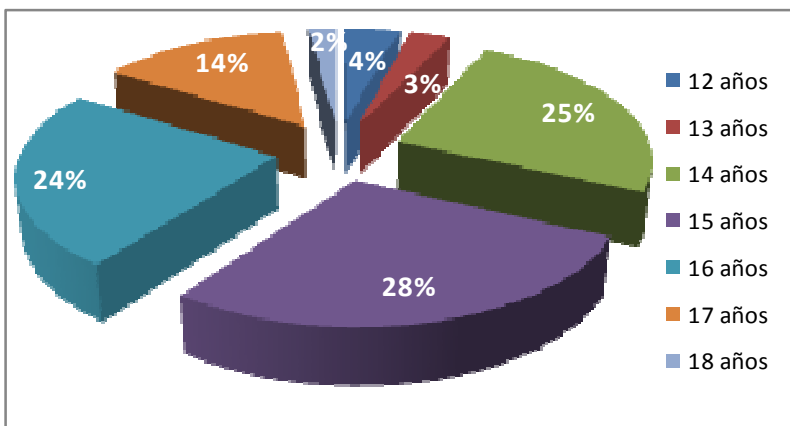
La muestra tomada para la realización de este estudio, fue de 2827 estudiantes varones y mujeres, pertenecientes a cuatro Colegios del Distrito Metropolitano de Quito.

RESULTADOS:

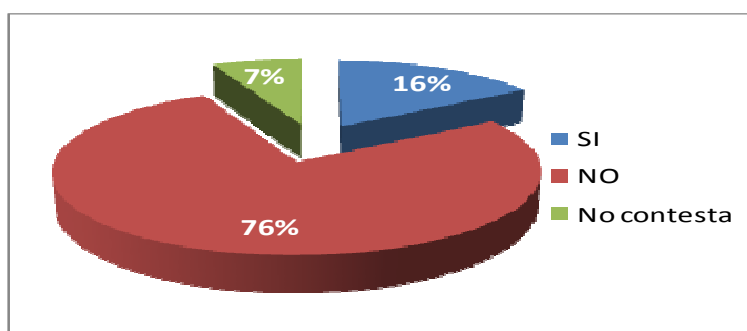
1. Sexo de los y las encuestados/as



2. Edades de los y las encuestados/as



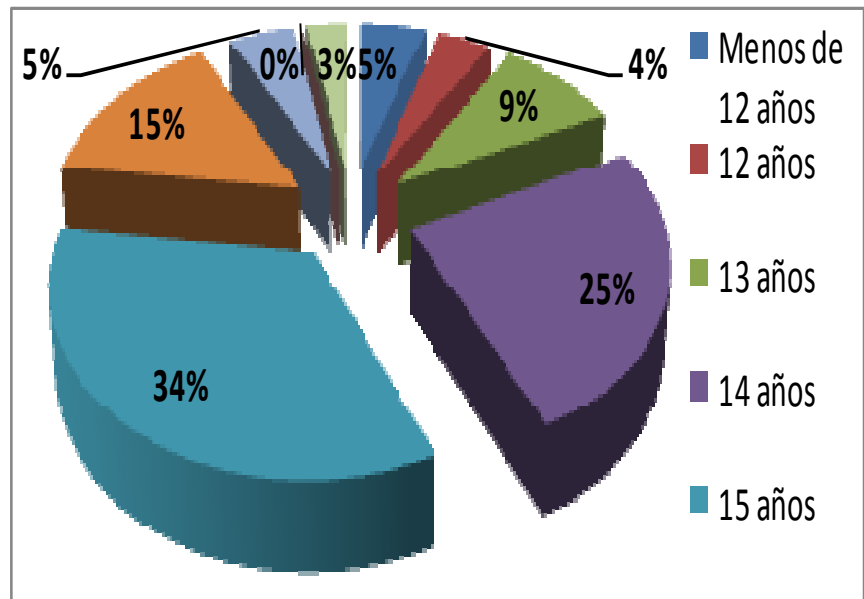
3. Haz tenido alguna experiencia sexual?



El 28% de los y las estudiantes encuestados/as se encuentran en la edad de 15 años, constituyéndose así en el porcentaje mayor de la muestra

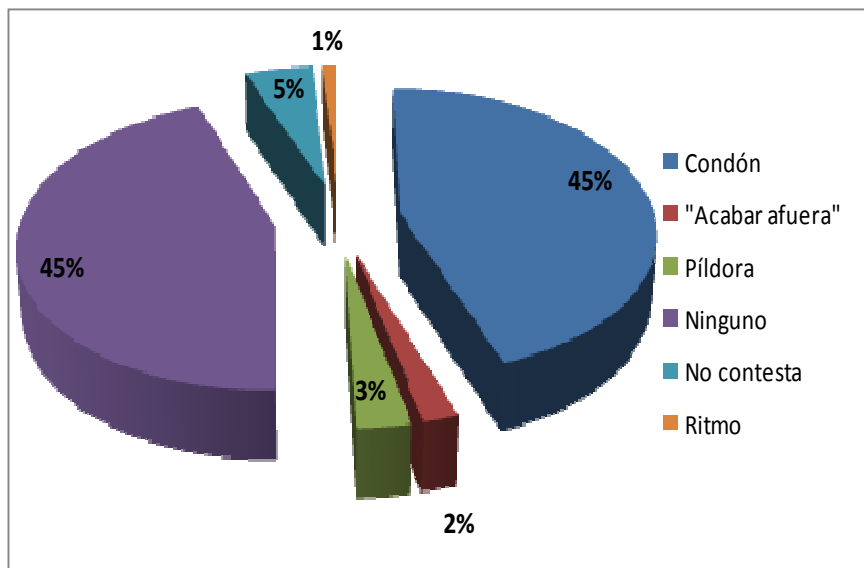
El 16% de los y las estudiantes encuestados afirman haber tenido alguna experiencia sexual

4. A que edad tuviste tu primera experiencia sexual ?



“El 45% de los/as encuestados/as que afirman haber tenido alguna experiencia sexual, refieren no haber utilizado ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual, de igual forma el 45% de los/as encuestados mencionan haber utilizado el condón como anticonceptivo, en su primera relación sexual”

5. En tu primera relación sexual, que método anticonceptivo utilizaste?



CÓMO CUMPLIMOS NUESTRA MISIÓN ?

El recurso humano de Copprende, es el pilar fundamental para cumplir con la misión y lograr los objetivos Institucionales.

El trabajo mancomunado que se lleva a cabo, está regido por coordinación y planificación constante lo que permite ejecutar con esmero y éxito los cuatro Programas de la Institución.

‘En mi labor como Orientadora Social, he podido crecer y aprender en el aspecto personal como en lo profesional, el trabajo en equipo a permitido que COPPRENDE sea hoy una organización fuerte y reconocida en la labor que realizamos.

Día a día las satisfacciones que me ha dado el trabajar con diferentes grupos sociales, el compartir con adolescentes, padres de familia, profesores, personal de salud, el poder contribuir con el fortalecimiento de una cultura preventiva, y el orientar para vivir una sexualidad sana, placentera pero sobre todo libre de riesgos, son cosas invaluable y la recompensa mas grande son las sonrisas, un abrazo, una lagrima, un aplauso y el cariño que demuestran cada uno de los beneficiaron de nuestro trabajo.”

*Lcda. Mónica Rodríguez
Orientadora Social
COPPRENDE*

1800-PREVEN

Línea informativa gratuita, anónima y confidencial

¿ Qué debes hacer para protegerte? ¡llama ya!

La línea 1800 Preven, constituye un medio de información y orientación gratuito, anónimo y confidencial dirigido a la población en general y en especial a jóvenes adolescentes.

Este es un servicio que Copprende pone a disposición de la comunidad ecuatoriana.



y

QUÉ OPINAN LOS Y LAS BENEFICIARIOS/AS DE NUESTRA LABOR?

“La asistencia al Taller que de manera abundante y generosa Copprende nos proporciono a los padres y madres de familia ha sido muy fructífero, puesto que nos han proporcionado información amplia del desarrollo de la sexualidad de nuestros hijos e hijas y sobretodo nos han ayudado a concientizar la responsabilidad que como padres y madres tenemos, por lo que apoyados en el amor, la paciencia y el tiempo debemos ser acompañantes en su formación para que aprendan a tomar decisiones asertivas, sin traumas, sin prejuicios que les perjudiquen vivir plenamente.”

Betty Ruiz Pérez.
Madre de Familia del Colegio Manuela Cañizares

“El costo que a la juventud le toca pagar por no estar bien informado y por ser los más vulnerables puesto que es precisamente en la adolescencia donde aprendemos a tomar decisiones en el campo de las relaciones personales es el de sufrir daños físicos, emocionales y sociales derivados de esta falta, poco o distorsionado conocimiento del desarrollo de la sexualidad, por lo que ha sido bienvenida la participación de Copprende, porque nos ha permitido ver que somos seres normales, que debemos vivir nuestra vida a plenitud sin prejuicios pero tampoco sin apresuramientos, que nuestro comportamiento sexual no debe ser de riesgo sino de seguridad, satisfacción y a tiempo.”

Fernanda Landeta
Estudiante de Tercer Año de Bachillerato—Sociales
Colegio Manuela Cañizares



VOLUNTARIADO

Los y las Voluntarios/as de COPPRENDE, son personas que sin importar su edad, tienen deseos de compartir sus habilidades y destrezas hacia los demás. Cada uno/a de ellos y ellas poseen un gran Espíritu de Servicio, motivación, y capacidad de compartir sus talentos, donar parte de su tiempo, trabajo y esfuerzo sólo con el propósito de servir.



“Las iniciativas de la juventud valen tanto como la experiencia de los viejos”

Partiendo del proverbio de Josephine Knorr, podemos asegurar que el haber compartido con un equipo de trabajo muy profesional y con experiencia en tratar temas sobre Embarazo en la adolescencia Infecciones de Trasmisión Sexual y VIH/SIDA con el que cuenta Copprende y nuestras ganas de colaborar acudiendo como Voluntarias, a diversas charlas y talleres para adolescentes, jóvenes y adultos, es una vivencia enriquecedora desde nuestra perspectiva como estudiantes de Psicología Clínica y como jóvenes con la iniciativa de aprender y educar mediante una labora tan importante como la que realiza esta Fundación.

La oportunidad que brinda Copprende a la juventud, de inmiscuirse en temas de promoción y prevención para una sexualidad sana y responsable por medio del voluntariado, es una experiencia interesante; pues desde nuestro inicio, esta experiencia a estado llena de aprendizajes no solo en lo académico e informativo, sino también en la calidad humana. Nos encontramos muy agradecidas por permitirnos vivir esta experiencia !!

*Paola Bolaños—Andrea Proaño
Estudiantes de 4º Año de Psicología Clínica
Voluntarias Copprende 2008 - 2009*



NOSOTROS Y NOSOTRAS

Corporación Para la Prevención de Embarazos No Deseados Ecuatoriana

Av. Colón E 6-12 y la Rábida

Edificio Ave María Piso 10 Oficina 10 B

Quito—Ecuador

Teléfono : (593) 02 2 90 34 42

Fax : (593) 02 2 90 78 31

info@plenasexualidad.com

www.plenasexualidad.com

Idea original , Elaboración y contenidos

Psc. Cristina Ulloa

Editorial

Dra. Ana de la Peña

Artículos

Lcda. Mónica Rodríguez

Andrea Bolaños

Paola Proaño

Diseño

Psc. Cristina Ulloa